

## 2026 年杭州少儿艺术团**体育表演团**招生简章

### 一、团队招考基本信息

体育表演团	招生名额	招生年龄	常规培训时间	常规培训地点	指导教师	招考日期/地点
幼儿体操队	14 人 (性别不限)	2018.9.1- 2021.8.31	一周三次, 时间待定	活动中心 滨江分中心 半山分中心	孙燕 王莉丽 85821089	6 月 19-20 日 半山分中心 4 幢体操馆
艺术体操队	9 人 (仅限女生)	2013.1.1- 2017.12.31	一周三次, 时间待定	活动中心 半山分中心	梁雨婷 85821123	
健美操队	14 人 (性别不限)	2015.9.1- 2017.8.31	一周三次, 时间待定	滨江分中心	刘鹏程 85828751	
街舞队	全舞种 12 人 (性别不限)	2012.9.1- 2016.8.31	每周六 13:00-16:00	半山分中心 体操馆	刘鹏程 85828751	
具体现场考试场次安排详见 6 月 14 日发布在 <a href="http://www.hzqsn.com">http://www.hzqsn.com</a> 网站的公告						

暑期集训时间	
幼儿体操队：7 月 6 日-8 月 14 日（周一至周五 8:30-11:30） 7 月 8 日-8 月 9 日（周三、周五、周日 9:00-16:30）	地点：活动中心科体楼 303 半山分中心 4 幢体操馆
艺术体操队：7 月 6 日-8 月 10 日（每周三次，时间待定）	地点：半山分中心 4 幢体操馆
健美操队：7 月 6 日-8 月 7 日（周一至周五 13:00-17:00）	地点：半山分中心 4 幢体操馆 滨江分中心 9 楼综合训练馆
街舞队：7 月 6 日-7 月 24 日（周一至周五 9:00-12:00）	地点：半山分中心 4 幢体操馆

### 二、考核内容及要求：

#### 1. 幼儿体操队考核内容：

- (1) 柔韧:竖叉、横叉、女生:下腰、男生:立卧撑
- (2) 技巧:前滚翻、肩肘倒立、扶把搬侧腿
- (3) 力量:原地连续纵跳 10 次、30 秒仰卧起坐、1 分钟靠墙倒立

#### 2. 艺术体操队考核内容：

- (1) 柔韧与基本功:架高压腿、下腰抓脚、胸倒立、地面大搬腿、站立后搬腿、侧搬腿,控后腿
- (2) 技能与技巧:行进间鹿跳、大跨跳、原地鹿跳、前软翻、后软翻
- (3) 素质与能力:1 分钟双摇跳、1 分钟双折绳跳、30 秒两头起腹肌
- (4) 器械成套展示:绳、圈、球、带、棒任选一项,时长在 1 分 30 秒以内

#### 3. 健美操队考核内容：

- (1) 身体素质:30 秒屈体分腿跳、1 分钟提倒立
- (2) 成套展示:竞技健美操 40-60 秒成套动作(须包括操化、4 个 0.4 分值难度动作、技巧及过渡连接动作)

#### 4. 街舞队考核内容：

- (1) 身体条件：整体外形，不可化妆（全身正面、侧面、背面与上半身正面）。
- (2) 自编舞段展示：街舞个人作品展示，时间控制在 2 分钟之内。
- (3) 即兴舞段展示：现场随机放音，即兴展示 1 分钟。

**考试要求：**考生须着各项目专业比赛服或运动服，艺术体操项目自备器械，按照规定的时间到指定考场进行考试。

### 三、报名方式



2026杭州少儿艺术团  
体育表演团报名入口

报名通道开启之后，使用微信扫二维码，登记考生报考信息，截止时间 6 月 7 日，逾期不再接受报名。

### 四、考核及录取方法

各项目采用线下公开测试的方法现场评审。根据各考生考核的综合情况评价择优录取，若相关团队考生专业能力未达考核所规定的水准要求，招考名额可采取不满额招收。录取名单 6 月 30 日在 <http://www.hzqsn.com> 网站进行公告。新团员家长会安排另行通知。

### 五、注意事项

1. 凡未列出的专业为本年度不招考项目。
2. 为遵守艺术团管理规定，严格执行艺术团的考勤制度，请考生高度关注所报考团队的日常训练时间，若不具备按时、足量参加团队训练的可能，请考生在选择报考时慎重。

杭州青少年活动中心  
杭州少儿艺术团  
2026 年 5 月