

2026年杭州少儿艺术团**舞蹈团**招生简章

一、团队招考基本信息

舞蹈团	梯队结构	招生 名额	招生年级 (现就读年级)	常规培训时间	常规培训地点	艺术指导	现场复试 日期/地点
小学生 女队	正式队	15人	2-4年级	周六08:30-11:45 周日08:30-11:45	活动中心	叶乐今 85821029	
	预备队	20人	大班-小学2年 级	周六08:30-11:45 周六12:50-16:05			
	训练 1 营	20人	中班-大班	周日12:50-16:05	活动中心		
	训练 2 营	20人	中班-大班	周六08:30-11:45	城北分中心		
中学生 女队	正式队	15人	6年级	周六12:50-16:05 周日12:50-16:05	活动中心	叶乐今 85821029	7月1-2日, 发展中心 三楼多功 能厅
	预备队	15人	4-5年级	周日08:30-11:45			
男生队	正式队	14人	3-6年级	周日08:30-11:30 周日14:35-17:35	活动中心	高 天 85828327	
	预备队	18人	1-3年级	周六12:50-15:50 周六08:30-11:30	活动中心	赵伟军 85821029	
拉丁舞队	正式队	22人	5-7年级	周日13:00-16:00	活动中心	于果 85821047	
	预备队	20人	3-5年级	周日08:30-11:30	活动中心		
	训练营	16人	1-2年级	周六08:30-11:30	活动中心		
芭蕾舞队	正式队	7人	4-5年级	周六08:30-11:30	半山分中心	陈亭旭 85821159	7月3日, 芭蕾舞队 半山分中 心起点舞 台
	预备队	12人	3-4年级	周日12:50-15:50			
	训练 1 营	14人	1-2年级	周六13:00-16:00			
	训练 2 营	14人	1-2年级	周六13:00-16:00	滨江分中心	李梦舒 85828350	

暑期集训时间	地点
小学生女队预备队： 8月03日-8月14日	活动中心
小学生女队训练营： 8月03日-8月14日	发展中心
小学生女队训练营： 8月03日-8月14日	城北分中心
中学生女队预备队： 7月20日-7月31日	活动中心
男生队正式1队： 7月20日-7月31日	活动中心
男生队正式2队： 7月20日-7月31日	活动中心
男生队预备队： 7月06日-7月17日	活动中心
芭蕾舞队训练2营： 8月03日-8月14日	滨江分中心
芭蕾舞队正式队： 7月06日-7月24日	半山分中心
芭蕾舞队预备队： 7月20日-7月31日	半山分中心
芭蕾舞队训练1营： 8月03日-8月14日	半山分中心
拉丁舞队正式队： 7月20日-7月31日	活动中心
拉丁舞队预备队： 7月20日-7月31日	活动中心
拉丁舞队训练营： 7月20日-7月31日	活动中心

复试名单及考务安排于6月25日在杭州青少年活动中心<http://www.hzqsn.com>官网公布。

二、考核内容及要求

考试分为**视频初试**、**现场复试**两个阶段，初试以视频方式评审，考生只有视频初试入选之后，方能参与现场复试。如有补充调整另行通知。

（一）初试内容及要求

各团队均要求录制舞蹈作品表演片段视频，上传至报名平台。

1. 小学生女队、中学生女队、男生队、拉丁舞队初试视频内容及录制要求

（1）视频内容

①情况介绍

老师好，本人身高**厘米，我表演的作品是《***》。

②基本功展示

小学生女队正式队、预备队：竖叉、横叉、站下腰；

小学生女队训练营：伸腿坐抱前腿、元宝腰、跪下腰；

中学生女队、预备队：竖叉、横叉、扳前、旁腿、站下腰；

男生队：竖叉、横叉、侧手翻

拉丁舞队：竖叉、横叉、跪下腰

③舞蹈作品片段（2分钟内）

（2）录制要求

①视频采用横屏固定，镜头与考生平行角度拍摄，镜头与考生的距离为3-5米。视频录制画面要求光线明亮，场地要求安全，空旷，适合舞蹈的练功教室。

②视频录制须一镜到底，**须个人单独录制**，不得转切画面，不得采用编辑手段美化处理画面，确保视频真实性。舞蹈音乐允许后期并轨合成。

③女生着吊带或者背心式紧身练功衣、白色连裤袜，盘头，不得穿休闲衣服、不得散发、化妆及佩戴任何装饰品。男生着白色背心和黑色平角短裤，不得穿休闲服装、化妆及佩戴任何装饰品。拉丁舞考生要求穿紧身练功衣或拉丁舞比赛服。

④视频文件须为mp4格式，文件大小200M以内，总时长3分钟内（推荐“剪映”软件剪辑，建议使用H.264格式，可最优化均衡画面和声音。）。

2. 芭蕾舞队初试视频内容及录制要求

（1）视频内容

①情况介绍

老师好，本人身高**厘米，我表演的变奏或组合是《***》。

②芭蕾舞变奏或组合（2分钟内）

（2）录制要求

①视频采用横屏固定，镜头与考生平行角度拍摄，镜头与考生的距离为3-5米。视频录制画面要求光线明亮，场地要求安全，空旷，适合舞蹈的练功教室。

②视频录制须一镜到底，**须个人单独录制**，不得转切画面，不得采用编辑手段美化处理画面，确保视频真实性。舞蹈音乐允许后期并轨合成。

③女生着吊带式紧身练功服，盘头，不穿休闲服、不散发、不化妆、不戴任何装饰品。

④视频文件须为 mp4 格式，文件大小300M以内，总时长2分钟内。

【提醒】请考生严格按照要求录制初试视频，任何未按要求拍摄的视频都视为无效。

（二）复试内容及要求

1. 小学生女队、中学生女队、男生队复试考核内容及要求

（1）形象、比例，软开度与技术技巧测试

A. 软开度：竖叉、横叉、扳前、旁腿、跪下腰、站下腰

B. 技术技巧

小学生女队：a. 原地转 b. 原地绷跳

中学生女队：a. 舞姿转 b. 原地绷跳

男生队：a. 原地吸腿跳 b. 侧手翻

（2）舞蹈作品表演（2分钟内）

考生应完整演绎舞蹈作品，充分展现作品的内涵与特征；舞蹈动作、节奏、情感表达到位（舞种范围不含街舞，仅限男生可选择街舞应考）。

（3）动作模仿。

2. 拉丁舞队复试考核内容及要求

【正式队】

（1）形象、比例，软开度与技术技巧测试

A. 软开度：竖叉、横叉、跪下腰、站下腰

B. 技术技巧：平转、一位小跳、二位中跳、吸腿跳

(2) 舞蹈作品表演（6分钟内）

考生应完整演绎舞蹈作品，要求健康阳光，积极向上；服装须美观大方，符合专业要求；充分展现作品的内涵与特征，舞蹈动作、节奏、情感表达到位（包含四个舞种）。

(3) 动作模仿；

(4) 即兴表演。

【预备队】

(1) 形象、比例，软开度与技术技巧测试：

A. 软开度：竖叉、横叉、跪下腰、站下腰

B. 技术技巧：平转、一位小跳、二位中跳、吸腿跳

(2) 舞蹈作品表演（4分钟内）

考生应完整演绎舞蹈作品，要求健康阳光，积极向上，学生服装须美观大方，符合专业要求。充分展现作品的内涵与特征，舞蹈动作、节奏、情感表达到位（包含三个舞种）。

(3) 动作模仿；

(4) 即兴表演；

【训练营】

(1) 形象、比例，软开度与技术技巧测试

A. 软开度：竖叉、横叉、跪下腰

B. 技术技巧：一位小跳

(2) 舞蹈作品表演（2分钟内）

考生应完整演绎舞蹈作品，充分展现作品的内涵与特征；舞蹈动作、节奏、情感表达到位。

3. 芭蕾舞队考核内容及要求

【正式队】

(1) 形象、比例和身体条件测试

身体条件：膝盖、脚背、开度；

(2) 基本功能力测试

搬前腿、搬旁腿、搬后腿、小跳、中跳 Echange、Sissonne Ferm mee、大跳 Pas de chat;

(3) 足尖技巧:一位 Releve (一位足尖立)、Echange (五位换脚立)、Passé Releve (五位足尖立 Passé)、Suivi (五位移动小碎步);

(4) 剧目表演 (3分钟内)

考生应完整演绎芭蕾作品,充分展现作品的内涵与特征;舞蹈动作标准规范,节奏、情感表达到位。若在足尖上表演作品,将根据作品难易度、完成度、规范性、表现力等情况酌情加分。服装、音乐自备。

【预备队】

(1) 形象、比例和身体条件测试

身体条件:膝盖、脚背、开度;

(2) 基本功能力测试

搬前腿、搬旁腿、搬后腿、小跳、中跳 Echange、Sissonne Ferm mee、一位 Releve (把下一位半脚尖)、Passé Releve;

(3) 剧目表演 (3分钟内)

考生应完整演绎芭蕾作品,考生应充分展现作品的内涵与特征;舞蹈动作标准规范,节奏、情感表达到位。服装、音乐自备。

【训练营】

(1) 形象、比例和身体条件测试

身体条件:膝盖、脚背、开度;

(2) 基本功能力测试

横叉、下叉、下腰、把下的脚位、手位、一位小跳;

(3) 剧目表演 (3分钟内)

考生应完整演绎芭蕾作品或组合,舞蹈动作标准规范,节奏、情感表达到位。服装、音乐自备。

四、报名方式



2026杭州少儿艺术团
舞蹈团报名入口

报名通道开启之后，使用微信扫一扫二维码，登记考生报考信息及上传视频，截止时间为6月7日17:00，逾期不再接受报名。

五、考核及录取方法

对各专业考生采用统一公开测试的方法，现场评分，根据各考生考核的综合情况评价择优录取。若相关团队考生专业能力未达考核所规定的水准要求，招考名额可采取不满额招收。录取名单7月9日在<http://www.hzqsn.com> 网站进行公告。

六、注意事项

- (一) 凡未列出的专业为本年度不招考项目。
- (二) 为遵守艺术团管理规定，严格执行艺术团的考勤制度，请考生高度关注所报考团队的日常训练时间，若不具备按时、足量参加团队训练的可能，请考生在选择报考时慎重。
- (三) 现场考试时主考官可根据具体情况决定考生表演剧目的全部或片段。

杭州青少年活动中心
杭州少儿艺术团
2026年5月