

2025 年杭州少儿艺术团体育表演团招生简章

一、团队招考情况基本信息

体育表演团	招生名额	招生年龄	常规培训时间	常规培训地点	指导教师	招考时间/地点
艺术体操队	6人 (仅限女生)	2015.1.1- 2016.12.31	一周三次, 时间待定	活动中心	梁雨婷 85821123	6月27日 滨江分中心一楼多功能厅
健美操队	9人 (性别不限)	2014.9.1- 2016.8.31	一周三次, 时间待定	半山分中心 体操馆	刘鹏程 85828751	
街舞队	全舞种2人 (性别不限)	2011.9.1- 2013.8.31	每周六 13:00-16:00	半山分中心 体操馆	刘鹏程 85828751	
注：幼儿体操队和武术队因满编，今年不招新团员。 具体现场考试场次安排详见6月25日 http://www.hzqsn.com 网站公告						

暑期集训时间	
艺术体操队：7 月 7 日-8 月 15 日（每周三次，时间待定）	地点：活动中心科体楼 304 室
健美操队：7 月 7 日-8 月 8 日（周一至周五 13:00-17:00）	地点：滨江分中心 9 楼综合训练馆
街舞队：7 月 7 日-7 月 25 日（周一至周五 13:00-16:00）	地点：发展中心 F1 运动馆 A 区操房 4

二、考核内容及要求：

1. 艺术体操队考核内容：

- (1) 柔韧与基本功：架高压腿、下腰抓脚、胸倒立、地面大搬腿、站立后搬腿、侧搬腿，控后腿
- (2) 技能与技巧：行进间鹿跳、大跨跳、原地鹿跳、前软翻、后软翻
- (3) 素质与能力：1 分钟双摇跳、1 分钟双折绳跳、30 秒两头起腹肌
- (4) 器械成套展示：绳、圈、球、带、棒任选一项，时长在 1 分 30 秒以内

2. 健美操队考核内容：

- (1) 身体素质：30 秒屈体分腿跳、1 分钟提倒立
- (2) 成套展示：竞技健美操 40-60 秒成套动作（须包括操化、4 个 0.4 分值难度动作、技巧及过渡连接动作）

3. 街舞队考核内容：

- (1) 身体素质：30 秒击掌俯卧撑（女生俯卧撑）、30 秒两头起。
- (2) 舞段展示：现场随机放音，个人 solo 40-60 秒，连续不间断完成舞段展示。

考试要求：考生须着各项目专业比赛服或运动服，艺术体操项目自备器械，按照规定的时间到指定考场进行考试。

三、报名方式



报名通道开启之后，使用微信扫二维码，登记考生报考信息，截止时间 6 月 8 日，逾期不再接受报名。

四、考核及录取方法

各项目采用线下公开测试的方法现场评审。根据各考生考核的综合情况评价择优录取，若相关团队考生专业能力未达考核所规定的水准要求，招考名额可采取不满额招收。录取名单 7 月 5 日在 <http://www.hzqsn.com> 网站进行公告。新团员家长会安排另行通知。

五、注意事项

1. 凡未列出的专业为本年度不招考项目。
2. 为遵守艺术团管理规定，严格执行艺术团的考勤制度，请考生高度关注所报考团队的日常训练时间，若不具备按时、足量参加团队训练的可能，请考生在选择报考时慎重。

杭州青少年活动中心
杭州少儿艺术团
2025 年 5 月 12 日