

共青团杭州市委 杭州市体育局文件 少先队杭州市工作委员会

杭团联〔2023〕9号

关于举办“魅力亚运·心向未来” 2023杭州市第四届青少年体育超级联赛的通知

各区、县（市）团委、文广旅体（社发）局，各相关单位：

为深入贯彻落实《中共中央、国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》，倡导我市青少年儿童养成“每天运动一小时”的良好习惯，激发体育兴趣和需求，让更多青少年儿童参与体育活动，促进青少年儿童身心健康、体魄强健、阳光成长。经研究，决定举办2023杭州市第四届青少年体育超级联赛。

附件：2023 杭州市第四届青少年体育超级联赛竞赛规程总则



附件

“魅力亚运·心向未来” 2023 杭州市第四届青少年体育超级联赛竞赛规程 总则

一、主办单位

共青团杭州市委
杭州市体育局
少先队杭州市工作委员会

二、执行单位

杭州青少年活动中心

三、举办日期

4 月至 12 月

四、项目设置

跆拳道、乒乓球、羽毛球、击剑、健美操、啦啦操、街舞、艺术体操、少儿体操、武术、游泳、健身、跳绳、体育舞蹈、壁球、轮滑、篮球、滑雪、足球等

五、参赛单位

各青少年宫、青少年体育俱乐部、学校等

六、参赛资格

在本市学习、生活、旅游的青少年儿童，符合各参赛年龄段和项目要求，且身体健康者均可报名参加。

七、参赛办法

(一) 年龄分组：结合各项目实际情况具体设置，详见各

单项规程。

(二) 运动员须凭有效身份证件参赛。

(三) 在一项赛事中，参赛者只能代表一个单位、参加一个组别比赛。

八、报名方式

《2023 杭州市第四届青少年体育超级联赛竞赛规程总则》于即日公布，各单项竞赛规程将于 4 月起陆续公布在“杭州青少年活动中心”官网及微信公众号，各单位可根据具体要求组织报名。

九、奖励办法

联赛各项目比赛奖励方案由单项竞委会负责制定，在各单项规程中予以公布。

十、有关要求

(一) 参赛单位须为运动员办理人身意外伤害保险。

(二) 联赛各单项竞委会可适当收取技术服务费（具体详见各单项规程）。

(三) 各参赛队和个人参赛费用自理（交通费、餐费等）。

十一、本竞赛规程总则的解释权和修改权属主办单位。

联系人：孙杭东，联系电话：0571-86510260、15757133667，
电子邮箱：hzqsnty@163.com。

2023 杭州市第四届青少年体育超级联赛 杭州市第五届青少年健美操、啦啦操、街舞 公开赛竞赛规程

一、主办单位

共青团杭州市委
杭州市体育局
少先队杭州市工作委员会

二、执行单位

杭州青少年活动中心

三、承办单位

杭州市青少年体育运动协会
杭州西子青少年体育俱乐部

四、协办单位

浙江省街舞运动协会

五、比赛时间、地点

12月28-31日，比赛地点另行通知。

六、参赛单位

各区、县（市）幼儿园、中小学校、高中（含中职、中专）、青少年活动中心、社会团体

七、比赛分组

（一）社会组

1. 幼儿：3-6 周岁
2. 小学：6-12 周岁
3. 初中：12-15 周岁
4. 高中(含中职、中专)：15-18 周岁

(二) 学校组

1. 幼儿：3-6 周岁
2. 小学：6-12 周岁
3. 初中：12-15 周岁
4. 高中(含中职、中专)：15-18 周岁

八、竞赛项目

(一) 竞技健美操

由中国健美操协会审定的《2019-2021 年技术等级规定动作》预备组（修改版）、5-8 人基础套路；按照国际体联《2022-2024 年竞技健美操评分规则》要求创编自选动作，包含男子单人操、女子单人操、混合双人操、三人操、五人操、有氧舞蹈、有氧踏板。

(二) 全民健身操

1. 规定动作：

(1) 2012 年《全国全民健身操舞等级规定动作》1-6 级

(2) 第三套《全国健美操大众锻炼标准规定动作》1-6 级（不包括地面动作）

(3) 肯德基《系列校园青春健身操》基础套、提高套

(4) 2016《全国踏板健身操规定动作》中学套

(5) 2017《全国校园健身操规定套路》《全国校园踏板操规定套路》

2. 自编动作:

(1) 徒手健身操: 有氧健身操、有氧健身舞、运动舞蹈表演(各种体育艺术类表演形式的项目)

(2) 器械健身操: 健身轻器械操、表演轻器械健身操

(三) 啦啦操

1. 2021 版全国啦啦操规定动作: 技巧、花球、街舞、爵士

(1) 幼儿组: 0 级

(2) 小学组: 1-2 级

(3) 初中组: 2-3 级

(4) 高中组: 3-4 级

2. 校园啦啦操示范套路(第三套): 花球、街舞

(1) 幼儿组

(2) 小学组

(3) 中学组

3. 自编动作

(1) 集体项目: 技巧、花球、街舞、爵士、自由舞蹈(徒手)

(2) 双人项目: 花球、街舞

(四) 街舞

1. 2021 全国校园街舞推广套路： HipHop、Jazz、校园课间操推广套路

(1) 幼儿组

(2) 小学组

(3) 中学组

2. 自编自由风格齐舞(任意街舞风格)

3. 单人 Breaking Battle、单人 Allstyle Battle (除霹雳舞之外其它街舞风格)

九、竞赛办法

(一) 竞技健美操、全民健身操

1. 比赛采取单场决赛制，出场顺序由组委会赛前抽签决定。

2. 竞技健美操比赛执行国际体联审定的《2022-2024 年竞技健美操评分规则》。

3. 全民健身操舞项目参赛人数为 6-24 人，自编动作音乐时间为 1 分 50 秒至 2 分 10 秒，执行中国健美操协会审定的《2015-2017 年全国全民健身操舞大赛评分指南》。

(二) 啦啦操

1. 比赛采取单场决赛制，出场顺序由组委会赛前抽签决定。

2. 集体项目参赛人数为 8-24 人，自编动作成套音乐时间为 1 分 45 秒至 2 分 15 秒。自由舞蹈成套音乐时间为 2 分 30

秒至 3 分钟。双人项目成套音乐时间为 1 分至 1 分 30 秒。执行国家体育总局体操运动管理中心会审定的《2021 版啦啦操竞赛规则》。

（三）街舞

1. 校园街舞推广套路、自编自由风格齐舞参赛人数为 8-24 人，自编动作音乐时间为 2 分钟以内。比赛采取单场决赛制，出场顺序由组委会赛前抽签决定。执行浙江省街舞运动协会审定的《浙江省街舞齐舞评分规则（试行）》。

2. 单人 Breaking Battle、单人 Allstyle Battle，每人每轮时间 45 秒以内，按照海选赛、淘汰赛、排名赛、半决赛、季军赛、决赛的顺序决出各组别名次。

（四）各年龄段不可跨组报名参赛。

（五）为保证比赛的顺利进行，此次比赛不接受申诉。

十、参赛条件

（一）运动员思想进步、遵守运动员守则、必须经县级及以上医务部门检查身体健康者。

（二）以运动员学龄段性质确定参赛组别，参赛运动员须携带本人身份证原件、学生证原件或学籍证明，以备大会检查。

（三）每名运动员仅可代表一个单位参赛，最多可参加 3 个单项的比赛。

（四）同一年龄组别同一项目的参赛单位限报 2 名/组运

动员。

（五）参赛队须自行购买比赛期间人身意外伤害保险，并签署《参赛免责声明》。

十一、录取名次与奖励

（一）竞技健美操比赛按决赛成绩排列名次，得分高者名次列前。如分数相等，依次参照以下标准进行排名：完成分最高总分，艺术分最高总分，难度分最高总分，如分数依然相同，则名次并列，下一名次轮空。各单项均录取前八名并颁发获奖证书，前三名颁发奖牌。

（二）全民健身操、啦啦操：各项目设置一等奖 30%、二等奖 40%、三等奖 30%的比例按组别录取，颁发获奖证书。

（三）街舞推广套路、自编自由风格齐舞设置一等奖 30%、二等奖 40%、三等奖 30%的比例按组别录取，颁发获奖证书。单人 Breaking Battle、单人 Allstyle Battle 均录取前八名并颁发获奖证书，前三名颁发奖牌。

（四）各单项排名前三的教练员获得“优秀教练员”荣誉称号，10 人及以上项目每项 2 名，10 人以下项目每项 1 名（以报名表教练员信息为准），并颁发证书。

十二、颁奖

各单项获得前三名的运动员/队，每场比赛结束后进行颁奖，运动员须着比赛服上场领奖。

十三、报名与报到

(一) 每队可报领队 1 名，教练员 1-3 名。

(二) 各参赛单位于 11 月 30 日前，完成网上报名（自编动作须上传音乐），报名网址 <http://bm.caa-gym.org/>，并将同时加盖单位公章的《参赛运动员信息表》（附件 2）图片发送至报名邮箱 hzqsnty@163.com，邮件以“2023 健美操公开赛-单位名称”命名，逾期不予补报。联系人：郑老师，85828751，15158160715。

(三) 参赛运动员确认报名后不予更改组别和参赛项目。参赛队如需更换运动员，须凭医院证明可在赛前 24 小时向组委会提出申请。

(四) 各参赛队需按竞赛日程规定的时间到指定地点报到。报到时须提交《参赛免责声明》，否则不予参赛。

十四、裁判团

(一) 裁判长、裁判员由主办单位选派。

(二) 辅助裁判员由承办单位选派。

(三) 全体裁判团成员须携带裁判服和裁判资格证参加工作。

十五、经费

(一) 参赛运动员需缴赛事综合服务费，每人每项 80 元，确认报名并缴费后，非伤病原因弃赛不予退费。

(二) 赛事综合服务费以参赛队为单位，委派一名领队或教练员进行以下操作：12 月 2 日前登录“浙里办”搜索

“数智杭青少”完成实名注册，加入赛事QQ群（群号：491609918）填报群内在线表格。12月5-10日登录“数智杭青少”查询【预约记录】核对金额无误后点击缴费。逾期未缴费视为弃权，取消比赛资格。联系人：江老师，86510260，18069801442。

（三）各参赛队保险、交通、食宿费自理。

（四）大会工作人员、裁判员等组织经费由主办单位承担。

十六、其它

（一）本规程未尽事宜，由承办单位另行通知。

（二）本规程解释权归属主办单位。

杭州市青少年体育超级联赛组委会

2023年11月



附件 1:

参赛免责声明承诺书

1. 本人及监护人完全了解自己的身体状况，确认自身健康状况良好，没有任何的身体不适或疾病（包括心脏病、风湿心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、各种传染性疾病。因此郑重声明可以正常参加“2023杭州市第五届青少年健美操、啦啦操、街舞公开赛”。

2. 本人及监护人愿意遵守本次比赛活动的所有规则规定，本人及监护人明白并理解体育竞技项目可能存在的意外和风险，本人及监护人愿意承担并自行购买意外保险；此外我会竭尽所能，抱着对自己的安全负责任的态度参赛。

3. 若出现受伤情况我同意接受主办方在比赛期间可提供的现场急救性质的医务治疗并根据情况及时就医。

参赛者（本人）： (签字捺印)

监护人： (签字捺印)

2023 年 月 日

附件 2:

2023 年杭州市第五届青少年健美操、啦啦操、街舞公开赛
参赛运动员信息表

单 位（盖章）：

领 队：

教练员：

联系电话：

序号	姓名	性别	年级	身份证号码
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
...				