

2023 杭州市第四届青少年体育超级联赛 杭州市首届少儿篮球 3V3 公开赛竞赛规程

一、主办单位

共青团杭州市委

杭州市体育局

少先队杭州市工作委员会

二、执行单位

杭州青少年活动中心

三、协办单位

杭州市青少年体育运动协会

杭州西子青少年体育俱乐部

四、比赛时间及地点

时间：11 月 25-26 日

地点：杭州市滨江实验小学（滨江区平乐街 80 号）

四、比赛项目及分组

（一）比赛项目：3 对 3 篮球赛

（二）比赛分组

U8 组：2015 年 9 月 1 日—2017 年 8 月 31 日，分男、女；

U10 组：2013 年 9 月 1 日—2015 年 8 月 31 日，分男、女；

U12 组：2011 年 9 月 1 日—2013 年 8 月 31 日，分男、女。

五、参加办法

（一）以学校、少年宫或俱乐部为单位组织参赛，各单位

每组别限报两支队伍。每队可报领队 1 名，教练员 1 名，运动员 4 名。

(二) 参赛运动员须是在我市就读的小学生，且身体健康、无运动禁忌症，户籍不限。运动员凭本人市民卡或有效身份证件参赛。

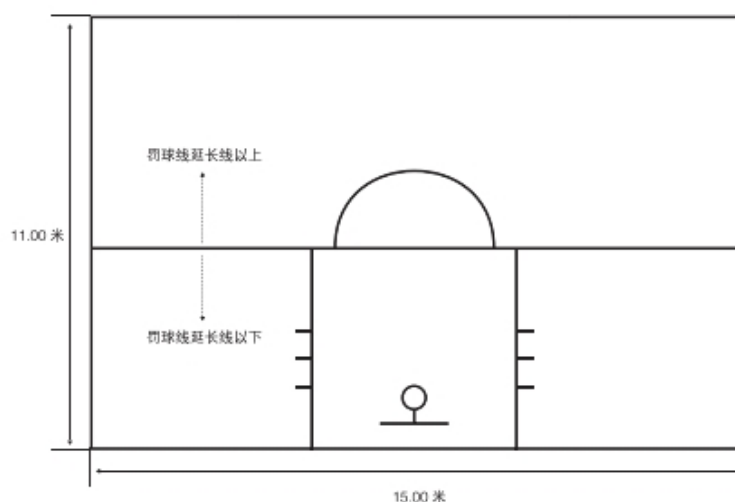
(三) 每名运动员只允许代表一支球队报名，不得跨年龄参赛。

(四) 每组别限报 20 支队伍，报满即止。

六、竞赛办法

比赛采用中国篮协审定的附录 E《小篮球半场三对三比赛规则》。

(一) 使用传统小篮球场的半个比赛场地（长 15 米、宽 11 米，附图），交换球权时需要将球传出或者运出罚球线延长线之外，运球者或接球者需要双脚都在罚球延长线之外方可完全获得进攻权。一方完成进球后防守队员不可在篮下方的“限制区”内主动触碰篮球。



(二) 每支球队应由 4 名队员组成 (3 名为场上队员, 1 名为替补队员), 比赛开始前必须保证 3 名队员在场上, 比赛开始后 5 分钟仍然不足 3 人视为自动弃权处理。比赛期间, 教练只能在替补席进行指挥。

(三) 各组比赛要求

1. U8 比赛时间为 7min (最后两分钟死球停表) /7 分, 双方各教练员各仅有一次暂停 (40 秒)。篮筐高度 2.35 米, 比赛使用 4 号球。

2. U10 比赛时间为 9min (最后两分钟死球停表) /9 分, 双方各教练员各仅有一次暂停 (40 秒)。篮筐高度 2.60 米, 比赛使用 5 号球。

3. U12 比赛时间为 11min (最后两分钟死球停表) /11 分, 双方各教练员各仅有一次暂停 (40 秒)。篮筐高度 2.75 米, 比赛使用 5 号球。

(四) 双方球队以掷硬币决定第一次球权归属 (如若加时赛则球权转换)。每次投篮中篮计 1 分, 每次罚球中篮计 1 分, 率先得到规定组别分数则算获胜 (加时赛金球得分, 率先得 1 分球队获胜)。

(五) 常规比赛时间即为上述组别规定时间, 在死球状态下或者暂停时停止计时。每次进攻时间为 12 秒, 转换球权或者碰框后则重新开始计算进攻时间。

(六) 对正在做投篮动作的队员犯规, 应判罚一次罚球 (在

投篮动作时被犯规球进则不再追加罚球，转换球权)。所有技术犯规采取“一罚一掷”，所有违体犯规采用“两罚一掷”。

(七) 罚球方如果最后一次罚球没有投中，抢下篮板后可直接进攻，防守方抢下篮板后则需要进行球权转换（参考第一条）。

(八) 当球成死球并且双方完成交换球或执行罚球之前，允许任一队替换队员。替换队员要与离场队员发生身体接触后，方可进入比赛场地，替换时只能在中线外进行，无须到技术台发信号报备。

(九) 全队犯规累积达 6 次后该队进入罚球状态，7、8、9 每次犯规罚球一次，当犯规数达到 10 次时，则执行“一罚一掷”。队员累计 2 次“违体”或者“技犯”或者“一违一技”将被取消本场比赛资格。

(十) 比赛采用分小组、单败淘汰赛直至决赛，决出前八名次。分组采用现场抽签的方式。

七、录取名次与奖励

各组别录取前八名颁发荣誉奖状，前三名颁发奖牌。报名不足三队的组别取消。

八、仲裁委员会、裁判员：仲裁委员、裁判长及裁判员由杭州青少年活动中心体育部选派。

九、报名与报到

(一) 报名

1. 本次比赛采用网上报名。报名方法：每队委派一名领队或教练员，登录“浙里办”搜索“数智杭青少”完成注册。点击【区域预约】，选择【2023-秋季-滨江分中心-综合类-体育比赛】-【篮球公开赛（组别）】，点击预约并缴费。完成网上报名后，填写报名表（附件1）发至杭州青少年活动中心体育部邮箱hzqsnty@163.com，需注明“篮球公开赛-队名”。

2. 报名截止日期 11月12日，逾期不再接受报名。

（二）报到

1. 请各参赛队领队、教练员完成报名后加入比赛QQ群：904368870。根据群内通知的具体赛程安排，在比赛当日到规定地点报到。

2. 领队会议时间：11月24日，地点另行通知。

3. 报到时携带加盖公章的报名表（附件1）、参赛免责声明书（见附件2），每位参赛运动员人身意外伤害保险凭证。

（三）联系人：王老师，电话：86510183、13067811128。

十、经费

（一）本次比赛收取赛事服务费400元/队。请领队或教练员在预约报名后48小时内完成网上缴费，逾期未缴纳视为弃权。

（二）缴费后因队伍自身原因无法参赛的，赛事服务费不予退费。

（三）各参赛队伍差旅费、食宿费自理。

十一、其他

(一) 对于比赛判决、其他运动员行为、赛风赛纪问题等存在异议，应按照《小篮球半场三对三比赛规则》中说明的程序、方式、对象提出；提出抗议与申诉的主体必须为参赛人员（运动员、领队教练、裁判员等），非参赛人员（家属、观众等）提出的抗议与申诉不予受理。

(二) 比赛日程安排与结果在 www.hzqsn.com（杭州青少年活动中心官网）上公布。

(三) 未尽事宜，另行通知。

(四) 本规程解释权归属主办单位。

杭州市青少年体育超级联赛组委会

2023年10月

附件 1:

2023 杭州市第四届青少年体育超级联赛
杭州市首届少儿篮球 3V3 公开赛报名表

队名			
参赛组别			
领队姓名		联系方式	
教练姓名		联系方式	
序号	球员姓名	身高/体重	球员身份证号码
1			
2			
3			
4			
5			

单位盖章:

领队/教练员签字:

