

2023杭州市第四届大学生健美健身邀请赛 竞赛规程

一、主办单位

共青团杭州市委

杭州市体育局

少先队杭州市工作委员会

二、执行单位

杭州青少年活动中心

三、协办单位

浙江外国语学院

杭州市健美协会

四、竞赛日期与地点

时间：11月5日

地点：浙江外国语学院（西湖区留和路299号）

五、竞赛项目

（一）男子健美公开组。

（二）男子健体

1、男子健体A组：身高175cm（含）以下。

2、男子健体B组：身高175.01cm以上。

（三）男子大众健体公开组：不得上油上色，着紧身牛仔长裤、赤脚。

（四）女子大众健体公开组：不得上油上色，上身着运动内衣，下身穿运动紧身塑形短裤，脚穿运动鞋。

六、参加办法

(一) 报名参赛者须是在校在读大学生，身体健康、无运动禁忌症者。

(二) 运动员不得兼项。

(三) 参赛选手须自行办理人身意外伤害保险（比赛期间以及往返途中有效的），签署参赛免责声明（附件2），并于报到时出示凭证。

(四) 运动员参赛时必须携带市民卡或身份证原件。

七、竞赛办法

执行中国健美协会最新版《健美健身竞赛规则及裁判法》。

八、录取名次和奖励

(一) 各单项按分组录取前八名，不足8人（队）减一录取，前三名颁发奖杯、奖牌及证书；第四至第八名颁发获奖证书。

(二) 比赛结果通过“杭州青少年体育”微信公众号公布。

九、报名与报到

(一) 报名

1. 报名方法：采用邮箱报名。填写报名表（附件1）发至杭州青少年活动中心体育部邮箱：hzqsnty@163.com，需注明“大学生比赛报名”。

2. 报名截止时间：10月27日，逾期不接受报名。

(二) 报到

请在规定时间内报名。报到时携带参赛运动员运动员身

份证或市民卡，出示保险凭据，并上交参赛免责声明（附件2）。

（三）赛事联系人：王震 18158122266, 冯佳 13666676527, 赵云飞 13958106935。

十、反兴奋剂

一经发现使用违禁药品，取消参赛资格和成绩，并按照规定进行处罚。

十一、其他

（一）本次比赛无报名费。各参赛队食宿费、交通费自理。

（二）比赛中，凡出现冒名顶替、弄虚作假者，取消参赛代表队所有运动员比赛成绩。

（三）仲裁委员会、工作人员由执行单位聘请。

（四）裁判长、裁判员由杭州市健美协会选派。

十二、本规程解释权归属主办单位。未尽事宜，另行通知。

杭州市青少年体育超级联赛组委会

2023年10月



附件 1

2023 杭州市第四届大学生健美健身邀请赛

参赛报名表

姓名		性别	
身份证号		联系电话	
学校		专业	
年级		年龄	
参赛项目			

注：1.报名前确认好信息，报名成功后，信息无法更改。

2.选手填写《参赛报名表》发送至 hzqsnty@163.com。邮箱报名截至10月27日，逾期不接受报名。

