

# 杭州市体育总会

## 关于举办2022年杭州市第三届幼儿体适能 大赛活动的通知

各有关单位:

为深入贯彻落实《杭州市全民健身实施计划》(2021-2025),丰富我市全民健身活动,经研究决定,拟于12月11日举办2022年杭州市第三届幼儿体适能大赛活动。

现将比赛规程下发,请各单位积极组队参加。

附件:2022年杭州市第三届幼儿体适能大赛比赛规程

杭州市体育总会  
2022年11月22日

# 2022杭州市第三届幼儿体适能大赛

## 比赛规程

### 一、主办单位

杭州市体育总会、杭州青少年活动中心

### 二、承办单位

杭州西子青少年体育俱乐部、杭州市青少年体育运动协会

### 三、比赛时间、地点

预赛：11月20日至12月4日，线上进行

决赛：12月11日，杭州市青少年发展中心 F1 运动馆 A 区（钱江新城市民中心 K 座负一层）

### 四、参与对象

全市在读幼儿园儿童均可报名参加

### 五、比赛分组

小班组：2018年9月1日-2019年8月31日，分男女。

中班组：2017年9月1日-2018年8月31日，分男女。

大班组：2016年9月1日-2017年8月31日，分男女。

### 六、比赛项目

#### （一）线上预赛项目

1. 20米快速跑
2. 2×10米折返跑
3. 立定跳远
4. 单脚站立
5. 30秒双脚连续向上跳

## （二）线下决赛项目

1. 20 米快速跑
2. 2×10 米折返跑
3. 立定跳远
4. 走平衡木
5. 连续跳跃障碍

## 七、比赛办法及奖项设置

### （一）比赛办法

1. 采用线上预赛，线下决赛。预赛各项目各组别取前 10 名进入线下决赛。入围决赛的选手名单将于 12 月 7 日在“杭州青少年体育”微信公众号公布。

2. 线上预赛每位选手最多参加两个项目，入围决赛的选手参与线下决赛时参赛项目数量不限。

### （二）奖项设置

1. 参与奖：参与线上视频预赛的所有选手可获得参与奖电子证书。

2. 单项奖：最终各项目各组别决赛成绩前八名的选手颁发奖状，前三名另颁发奖牌。

3. 为提高参赛积极性，如出现多个单项成绩排名前八的选手，最终取名次最好的 2 个单项颁奖。剩余单项成绩不颁奖，但可以计入全能奖积分。

4. 全能奖：按照个人线下决赛的各单项成绩进行积分（第一名至第八名对应分值 9、7、6、5、4、3、2、1），总积分满 24 分及以上的选手获得全能奖，颁发奖状和奖杯。

## 八、参赛资格及报名方式

### （一）参赛资格

1. 参赛选手必须为年龄小于7周岁的在读幼儿园儿童。
2. 身体健康，无运动禁忌症。

### （二）报名方式

1. 邮箱报名。拍摄参赛视频发送到邮箱 hzqsnty@163.com，邮件以“体适能大赛+选手姓名”为标题，邮件内注明选手姓名、出生日期、联系电话，并在附件上传选手参赛视频。

2. 参赛视频要求：MP4 格式，单个视频文件大小不超过 500M，并以“组别+性别+项目+姓名+成绩”命名，例如“小班女子 20 米跑张三 10 秒 68”。每位选手选择 2 个比赛项目，在家、公园、体育场等安全的场所进行拍摄。要求一个项目一个视频，画面清晰，动作完整，拍摄时借助秒表或卷尺等参照物显示成绩。如有疑问，可参照范例视频进行拍摄，范例视频将于 11 月 20 日在“杭州青少年体育”微信公众号发布。

3. 线上预赛每位选手限报 2 个项目，如发送视频数量超过 2 个的，则以附件从上到下顺序的前两个视频为准。

4. 线上预赛秉持诚信原则，不得对视频进行加速、剪辑等后期加工。如发现违规弄虚作假者，将取消比赛成绩。

5. 邮箱报名截止时间：2022 年 12 月 4 日 17:00，逾期视为无效。

## 九、裁判选派

本次比赛裁判团队由杭州青少年活动中心体育部统一安排。

## 十、线下决赛参与事项

1. 线下决赛入围选手名单及赛程详情将于12月7日在“杭州青少年体育”微信公众号公布。
2. 每位选手家长于赛前购买选手人身意外险，并签署《新冠肺炎疫情防控承诺书》《参赛免责声明》。
3. 比赛当天选手须持有效证件，着运动服、穿运动鞋。
4. 每位选手可由一名家长一对一陪同进入场地参赛，在工作人员指导下完成比赛。
5. 进入比赛场地的所有人员，须出示健康码、48小时核酸阴性报告和行程卡。

## 十一、未尽事宜，另行通知。

联系人：胡老师，0571-86510289，13656677266。