

# 2022 杭州市青少年体育超级联赛

## 杭州市第三届少儿艺术体操公开赛规程

### 一、主办单位

共青团杭州市委、杭州市体育局、杭州青少年活动中心

### 二、承办单位

杭州市青少年体育运动协会、杭州西子青少年体育俱乐部

### 三、比赛形式

本次比赛采用线上及线下比赛结合的方式。

1. 线上：采用拍摄视频的方式上传至指定邮箱，仅限普及规定动作。
2. 线下：除线上指定成套外的其他项目

### 四、线下比赛时间和地点

时间：2022 年 12 月 30 日（周五）

地点：杭州青少年活动中心科体楼五楼，地址：杭州市西湖区昭庆寺里街 22 号杭州青少年活动中心科体楼。

### 五、竞赛组别、项目和参赛年龄

#### （一）个人自选动作

甲组（5-6 年级）：绳、棒

乙组（3-4 年级）：球、带、徒手（球必选，其余任选一项）

丙组（2 年级）：球、徒手

丁组（1 年级）：球

幼儿组：徒手

#### （二）个人规定动作

高中组：棒、圈、纱巾球（2018 版一级规定）

初中组：棒、圈、纱巾球（2018 版一级规定）

小学 5-6 年级组：绳、圈（2018 版大众等级规定动作二级绳、圈）

小学 3-4 年级组：绳、纱巾（大体协规定四级、三级）

小学 1-2 年级组：圈、徒手（大体协规定二级圈、四级徒手）

#### （三）集体规定动作

A 组（小学 4-6 年级）：3 球 2 绳或 6 人球，任选一项（2018 版一级规定、大众艺术体操等级规定动作七级球）

B 组（小学 3-5 年级）：6 人圈（省阳光规定动作）

C 组（小学 2-4 年级）：5-8 人带（大众艺术体操等级规定动作九级带）

D组（小学1-3年级）：6人球（省编6人球）

E组（大班-1年级）：3-5人球（大体协规定一级）

F组（幼儿园）：6-10人徒手（大体协规定一级）

#### （四）普及规定动作（线上视频赛）

A组（小学2-4年级）：纱巾

B组（小学1-3年级）：绳操

C组（小学1-3年级）：带操

D组（幼儿园-1年级）：棒操

E组（幼儿园）：圈操

F组（幼儿园）：球操

### 六、参赛对象及报名人数

面向长期开展艺术体操教学的个人、俱乐部、幼儿园、中小学和社会团体，以及杭州青少年活动中心下属各分中心艺术体操学员。各单位可报领队1名，教练员2名，运动员人数不限。同一单位集体项目可设多队，报名表中需注明1队2队，个人项目可兼项集体项目。

### 七、竞赛办法

（一）比赛评分标准参照《2022-2024年国际艺术体操评分规则》，以及中国体操协会颁发的艺术体操运动员技术等级规定动作、大众艺术体操等级规定动作（2018版）评分办法。

（二）比赛只进行一轮，直接决出各项最终名次。

（三）编排要求

（1）个人自编

| 组别  | 项目               | DB                   | R                             | DA   | S | W | 时长          |
|-----|------------------|----------------------|-------------------------------|------|---|---|-------------|
| 甲组  | 绳、棒              | 6-7                  | 1-2个R                         | 1-10 | 2 | 2 | 1'15"-1'30" |
| 乙组  | 球、带              | 5-6                  | 1-2个R                         | 1-10 | 2 | 2 |             |
|     | 徒手               | 5-6                  | 1-2个R                         | /    | 2 | 2 |             |
| 丙组  | 球                | 4-5                  | 1-2个R                         | 1-8  | 2 | 2 |             |
|     | 徒手               | 4-5                  | 1-2个R                         | /    | 2 | 2 |             |
| 丁组  | 球                | 3-4                  | 1个R                           | 1-5  | 2 | 2 |             |
| 幼儿组 | 徒手               | 3                    | 1个R                           | /    | 1 | 1 | 45"-1'      |
|     | 注：乙组球必选，带、徒手任选一项 | 注：跳步、平衡、转体各至少1个，另外自选 | 注：允许器械在空中1个动力性旋转动作，R成立，价值0.1分 |      |   |   |             |

（2）个人规定

高中组、初中组：成套动作参照《艺术体操运动员技术等级规定动作》（2018版）青年组个人一级规定动作；

小学 5-6 年级组：《2018 版大众等级规定动作二级绳、二级圈》；

小学 3-4 年级组：成套参照大学生体育协会《规定四级绳》、《规定三级纱巾》；

小学 1-2 年级组：成套参照大学生体育协会《规定二级圈》、《四级徒手》。

### （3）集体规定动作

A 组（小学 4-6 年级）：3 球 2 绳或 6 人球任选一项，规定动作参照《2018 版一级规定》、《大众艺术体操等级规定动作七级 6 人球》；

B 组（小学 3-5 年级）：6 人圈规定动作参照《浙江省阳光体育快乐体操 6 人圈》；

C 组（小学 2-4 年级）：5-8 人带规定动作参照中国体操协会出版《大众艺术体操等级规定动作九级 5-8 人带》；

D 组（小学 1-3 年级）：6 人球规定动作参照《浙江省阳光体育快乐体操 6 人球》；

E 组（大班-1 年级）：3-5 人球规定动作参照大学生体育协会《规定一级球》；

F 组（幼儿园）：6-10 人徒手规定动作参照大学生体育协会《规定一级徒手》。

### （4）普及规定动作（线上视频赛）

成套动作参照《杭州青少年活动中心艺术体操项目普及规定动作》（2018 版），参赛运动员分为 3-10 人组、10 人以上组。人数达到 15-20/21-25/26 以上，分别给予 0.1/0.2/0.3 的难度附加分。带操允许使用四米带。

该组别仅面向每周训练不超 2 小时的学生开放，如组委会发现有超出该训练时长的运动员报名本组别，将取消比赛成绩。

1. 参赛视频作品拍摄设备不限，文件格式：手机横屏 拍摄、MP4、MOV、MPEG。画质要求：1080P（相机都可达到、手机请设置，一般都可设置到 1920\*1080 尺寸），视频文件大小应在 300MB 至 600MB 之间，画质清晰，图像稳定。

2. 视频时长：具体时间以参赛项目时间为准，所有项目均不可剪辑、制作视频特效。

3. 横屏拍摄（特别是手机不要竖屏拍摄），单反相机拍摄要求用三脚架稳定，手机最好也能用手机脚架稳定。

4. 穿着艺术体操服装，在光线充足的室内外场馆进行拍摄，需现场配乐。

5. 拍摄背景干净、整洁，切勿杂乱，场地无边界要求。

6. 视频文件名需写明：单位、组别、项目、参赛人数。并于 12 月 25 日前发送至指定邮箱：hzqsnty@163.com，逾期视为弃赛。

## 八、录取名次和奖励

### 1. 个人项目：

(1) 全能：高中组初中组以三套动作得分总和决定名次；小学 5-6 年级组以两套动作得分总和决定名次；小学 3-4 年级组以两套动作得分总和决定名次；小学 1-2 年级以两套动作得分总和决定名次；自编甲组以两套动作得分总和决定名次；自编乙组以两套动作得分总和决定名次；自编丙组以两套动作得分总和决定名次；如得分相等，取并列名次。以此类推，取前十二名。

(2) 单项：以单套动作得分高者决定名，得分高者，名次列前。如得分相等，则以难度分高者名次列前，以此类推，取前八名。

(3) 集体项目：各组别分别设一、二、三等奖，设奖比例为 30%、30%、40%。

## 九、报名办法及报到

(一) 报名：杭州市各参赛队提交报名电子表，发送至指定报名邮箱：[hzqsnty@163.com](mailto:hzqsnty@163.com)；赛事联系人：金莹，电话：19548105616。报名截止时间 2022 年 11 月 30 日。

### (二) 报到：

请参赛选手根据赛程具体秩序安排，在比赛当日到比赛地点报到。

报到所需材料：1. 参赛选手的身份证或市民卡 2. 《新冠肺炎疫情防控承诺书》、《参赛免责声明书》（见附件）。

为贯彻落实新型冠状病毒肺炎及甲型流感的防控工作，切实有效控制病毒传播，保障学生和教职工的身体健康，履行社会责任，根据政府相关防控要求，结合我部实际情况，特制定《体育部组织开展比赛（活动）卫生防疫方案》。具体如下：

#### 1. 新型冠状病毒肺炎措施：

(1) 进入比赛场馆需使用杭州“健康码”对人员进行健康确认。当日“健康码”状态均应是“绿色状态(未见异常)”且有 48 小时内核酸检测阴性证明及近 14 天内无疫区旅居史。

(2) 所有人员确保报到前 14 天未在境内中高风险地区停留。所有人员须佩戴口罩，测温正常后出示“健康码”、行程卡(或扫描“场所码”)。

(3) 体温监测管理。进入中心时，对全体人员测量体温，体温正常者可以参加活动。

(4) 比赛（活动）期间健康管理。教职工及学生、家长在人员密集场所需佩戴口罩，工作人员要引导学生有序、分散站立，避免人员聚集。

(5) 突发情况的应急处置。在比赛（活动）过程中，如发现人员出现发热、咳嗽等呼吸道症状后，应遵循我市疫情防控规定，及时对其进行隔离。必要时，暂停或取消活动，妥善安排人员就医并及时向属地疾控部门报告。

## 2. 甲型流感防控措施：

(1)活动开始前，活动组织方应做好保障防控甲型 H1N1 流感所必须的物质（包括体温表、口罩、消毒剂等）。

(2)组织活动工作人员开展普及有关甲型 H1N1 流感防治的知识培训，提升工作人员对流感防治的正确认识和自我防护能力。

(3)活动当天，应做好学生个人健康状况的排查工作。对于有流感样症状的学生要争取学生积极配合活动防控措施落实，劝退参与本次活动，并及时做好退费等相关工作。

(4)学生一旦出现发热（腋温大于 37.5 以上）、咳嗽、咽痛等流感样症状，领队老师须及时向活动负责人汇报情况，并及时在采取防护措施的情况下到就近医院就诊。其间不得返回参加此次活动。一旦确诊，第一时间联系学生家长接回。

## 十、经费

(一) 赛事服务费每人每项 100 元。

(二) 缴费方式：

请参赛队伍教练员于 2022 年 12 月 10 日前在杭州青少年活动中心完成注册（每队注册一名人员即可）。未在指定时间内完成注册将影响缴费视为比赛弃权。

(1) 注册方法：

已注册杭州青少年活动中心账号的：微信公众号“杭州青少年活动中心”点击“兴趣课程”-“微报名”，填写账号密码确保可以正常登录。

未注册杭州青少年活动中心账号的：关注微信公众号“杭州青少年活动中心”点击“兴趣课程”-“微报名”-“开始注册”，浙江政务服务网注册规定一个手机号只限绑定一个账户，并请牢记浙江政务服务网的账户名和密码。为确保注册后能成功登录杭州青少年活动中心报名平台，请在完成注册后及时使用浙江政务服务网账户名和密码，登录杭州青少年活动中心报名系统（见下图），并填写相关信息（就读学校、就读年级等）。



(2) 缴费时间:请于 12 月 15 日-20 日, 登录杭州青少年活动中心进行缴费。逾期未缴费视为比赛弃权。

(3) 缴费方式: 微信公众号“杭州青少年活动中心”-“兴趣课程“-”微报名“-填写账号密码登录-“预约记录”-核对金额-缴费。

(三) 各参赛队伍差旅费、食宿费自理。

### 十一、裁判员

本次比赛的裁判员由主办单位聘请。

### 十二、其他

(一) 对于比赛分数存在异议, 应按照《艺术体操比赛分数申诉相关规定》执行: 仅允许对难度分进行申诉, 不允许对其他分数进行申诉; 只有持证教练员才有资格提出申诉; 申诉需在分数公布后, 并在下个运动员分数公布之前提出, 超时不予受理; 不得对其他单位的分数进行申诉; 申诉费 1000 元/项, 如申诉成果不收取费用, 如申诉失败则按规定收取相应费用。

(二) 比赛结果公布:

线下比赛当场公布结果; 线上比赛结果公布于“杭州青少年体育”微信公众号。

(三) 在名单公示期间及比赛现场, 若对参赛资格有异议的, 本次比赛仲裁委员会具有最终解释权。

杭州市青少年体育超级联赛组委会

2022 年 10 月